

# BeSt

## Berufs- und Studienorientierung

Thema: **Berufs- und Studienorientierung – „Fit für den großen Schritt“**

In den letzten Jahren ist die Zahl der Studiengänge sprunghaft gestiegen. Allein in Deutschland bestehen bereits etwa 16.000 Studienangebote. Hinzu kommt eine Vielfalt an Ausbildungsmöglichkeiten. Vor diesem Hintergrund ist es schwer, eine Orientierung zu finden. Der Seminarkurs bietet die Möglichkeit, Wege zu finden, mit dieser Situation besser zurechtzukommen. Er greift die unterschiedlichen Informationsbedürfnisse der Seminarteilnehmer hinsichtlich ihrer Studienwahl- und Berufswahl auf und bietet für jeden genug Zeit, die für ihn wichtige Entscheidung der Studien –und Berufsorientierung angemessen anzugehen und besser umzusetzen.

Schwerpunkte des Kurses sind:

- **Selbsterkundung** eigener Stärken, Interessen, Fähigkeiten und beruflicher Ziele
- **Studien- und Ausbildungserkundung** sowie Auseinandersetzung mit den jeweiligen Anforderungen durch Informationsrecherche, Vorträge von verschiedenen Experten (u.a. Studienberatung Uni/Fachhochschule, Berufsberatung)
- **Einübung** bestimmter, für Studium und Beruf relevanter Fertigkeiten (z.B. Anfertigen von Motivationschreiben, Übung von Vorstellungsgesprächen)
- **Berufsfelderkundung** durch Besuche unterschiedlicher Institutionen und Betriebe verbunden mit Experteninterviews und Vorträgen
- Auseinandersetzung mit der heutigen **Berufs- und Arbeitswelt** unter den Bedingungen der Globalisierung
- Präsentation, Dokumentation und Reflexion des eigenen Berufs- und Studienwahlprozesses

