

„Reichtum ist viel...
...Zufriedenheit ist mehr...

Gesundheit ist alles!“ (Asiatische Weisheit)

Ist **Gesundheit** wirklich alles?

„**Gesundheit** ist nicht alles, aber ohne **Gesundheit** ist alles nichts.“ (Arthur Schopenhauer)

Um das herauszufinden, beschäftigen wir uns 4 Halbjahre mit dem Thema „**Gesundheit**“.

Themenschwerpunkte werden sein:

Körper und Seele

Sport

Ernährung

Musik und Kunst

Umweltbelastungen

Psychische Anforderungen

Gesundheitsberufe

Vitale Energie

